



BungyPump Walking
– fjädrande svensk uppfinning

– Så mycket bättre träning
för hela kroppen!

– Fjädrande BungyPump Walking är nytt, kul och ger bättre funktionell träning! tycker elitidrottarna Linnea Gustafsson och Tommy Enström som bor i Ängelholm

En ny och unik fjädrande träningsstav gör stor succé. Lovorden kommer från alla håll. Elitskidåkare Linnea Gustafsson säger:

– Att staven fjädrar gör träningen så mycket effektivare. BungyPump Walking är dessutom skonsam mot kroppen. Det är också många vanliga motionärer som promenerar med staven bara för att det är ett roligare sätt att må bra på.

För att förstå BungyPump kan man jämföra med att träna på en mjuk myr. Träningsstaven fjädrar och kräver mer av kroppen för samma rörelse.

– Jag springer med BungyPump fyra gånger i veckan, åtta kilometer åt gången. Min kille, Tommy Enström, som spelar elithockey i Rögle, tycker också att stavarna är grym träning. Inte bara för axlar, armar och mage utan för hela kroppen berättar Linnea Gustafsson.

BungyPump är ett träningsverktyg, byggt för att hålla minst 900 mil, och ska inte jämföras med vanliga stela gåstavar. Den är konstruerad i Kramfors, går idag köpa via Internet men när snart de stora sportkedjorna. Naprapat Per-Arne Forsberg på Härnösands Rygg-klinik AB rekommenderar träningsstaven.

– Vi har märkt att patienter som börjat med BungyPump Walking har minskat sin smärta i axlar, nacke och även reducerat sin vikt. Staven ger en bra och skonsam belastning på musklerna och välbefinnandet ökar, säger Per-Arne Forsberg.

Läs mer och/ eller beställ dina träningsstavar på:
www.bungypump.se



Annons i SportHölsa
Nr 1 2009