

PATENTKRAV

1. Stav, avsedd att användas som ett träningsredskap vid stavgång på ett underlag, innefattande ett yttorrör (1) och ett innerrör (2) vilka är teleskopiskt förskjutbara i varandra, ett handtag (3) i toppen av yttorröret och ett handlovsfäste (4), ett fjädringsorgan (12) som tillåter inneröret att, under ett på förhand bestämt rörelsemotstånd, glida inuti yttorröret mot ett hopskjutet läge när staven stöts mot underlaget, k ä n n e t e c k n a d av att fjädringsorganet innefattar ett långsträckt elastiskt element (12) vilket är så förenat med en respektive rörände av yttorrörets (1) respektive innerörets (29) teleskopiskt mötande delar, att det elastiska elementet spänns i sin dragriktning när de teleskopiskt i varandra upptagna rörändarna av yttorröret respektive innerröret skjuts in i varandra.
2. Stav enligt kravet 1, varvid de teleskopiskt mötande ändpartierna av yttorröret (1) och innerröret (2) mellan sig avgränsar ett ringformigt utrymme (12) i vilket det elastiska elementet (12) sträcker sig i stavens axelriktning mellan rördelarnas mötande ändar.
3. Stav enligt något av kravet 2, innefattande första och andra fästorgan (25a, 25b) som anordnade på diametralt motsatta sidor om yttorrörets (1) utsida bildar fästpunkter för en första och en andra ände (12a, 12b) av det elastiska elementet (12); ett på innerrörets (2) övre rörände anordnat fästorgan (25c) med en kanal genom vilken det elastiska elementet med en part (12c) kan löpa över innerrörets (2) övre rörände.
4. Stav enligt kravet 3, varvid det första och andra fästorganet (25a, 25b) bildar vardera del av ett på yttorrörets (1) nedre ände fastsatt ändbeslag (10) som med en ringformig öppning samtidigt bildar en styrning för glidbart teleskopiskt mottagande av innerröret (2).
5. Stav enligt något av kraven 1-4, varvid innerörets (2) teleskopiskt upptagna övre rörände är försedd med en kolv (19), företrädesvis innefattande filtmaterialmaterial.
6. Stav enligt kravet 5, innefattande ett rörelsebegränsande organ (14) som genom samverkan med kolven (19) förhindrar innerrörets (2) övre ände från att okontrollerat glida ut ur yttorrörets (1) nedre ändparti och således ur teleskopverkan med detta.

- 7. Stav enligt kravet 6, varvid det rörelsebegränsande organet (14) innefattar en stoppskruv (15) som är arrangerad att skjuta ett stycke in i det ringformiga utrymmet (12) för samverkan med kolven (16).
-
- 5 8. Stav enligt kravet 1, varvid det långsträckta elastiska elementet (12) innefattar ett rörformigt elastiskt element (40) vilket i stavens axelriktning sträcker sig mellan en första kolv (45), som löpande i innerröret (2) är fäst i den fria ände av en från ytterröret (1) utskjutande medbringare (46), och en andra kolv (48) som löpande i ytterröret (1) är fäst i den teleskopiskt verksamma övre änden av innerröret (2), och att nämnda
- 10 medbringare löper genom en axiell borrhning (49) i nämnda andra kolv (48).
9. Stav enligt kravet 8, varvid medbringaren (46) innefattar en stång som via ett fästorgan (48) är förbundet ett stycke in i ytterröret (1) så att medbringaren (46), skjutande ut från ytterrörets nedre ände, sträcker sig koaxiellt genom stavens båda teleskopiskt
- 15 verksamma rörpartier av ytterröret respektive innerröret.
10. Stav enligt något av kraven 1-9, varvid innerröret (2) innefattar ett övre och ett nedre rörstycke (2a, 2b) vilka är teleskopiskt inskjutbara i varandra och vilka, med hjälp av en mellan teleskoperande rörändar anordnad teleskoplåsning (20), kan låsas inbördes
- 20 med önskad inställd längd.
-