

Patent krav

Träningsanordning som imiterar manuellt pålningsarbete i muskel och konditionstränande syfte som kännetecknas av tre stycken luftcylindrar som är monterade på en skiva(2) som vippar via en led(3) som har fäste på en bas(1). Den mittersta kolvcyindern(4) sitter på ett ledad fäste och alstrar upp och ner motstånd finreglerat via en strypventil (10) ; cylinders kolv är förlängd med en stång(6) som leder ett höjdinställbart handtag(7). En torsionsfjäder(8) är fastsatt på kolvcyindern (4) och två stycken bälgcylindrar(5) monterade på båda sidor av kolvcyindern(4) alstrar ett steglöst pendelmotstånd, finreglerad via 2 st. strypventiler (10).