

MiniQ

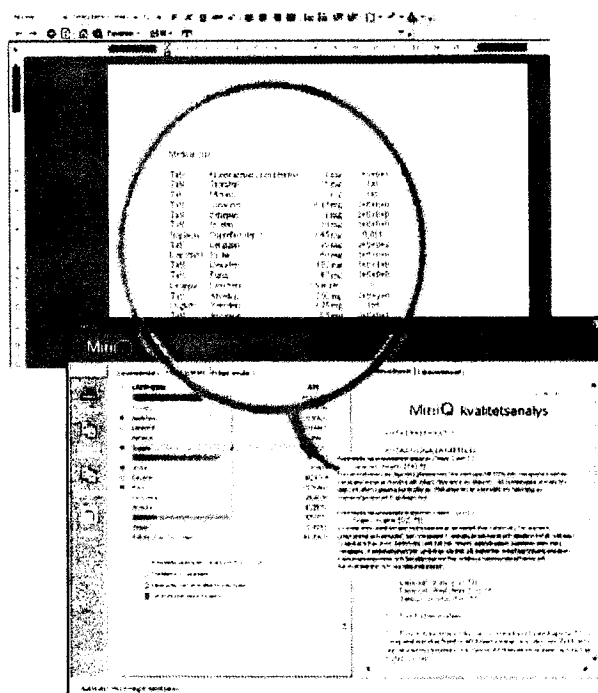
Snabb kvalitetsanalys för äldres läkemedelsanvändning

Äldre över 80 års ålder har idag i genomsnitt 5-6 olika mediciner. I särskilda boenden används så mycket som 8-10 läkemedel per person. För mer än var tionde äldre som läggs in akut på sjukhus är orsaken till inläggningen läkemedelsbiverkningar. Detta är inte bara ett betydande hälsoproblem utan leder också till stora kostnader.

En viktig orsak till dessa problem är bristen på regelbunden översyn av äldres läkemedel. Läkemedel sätts in, men alltför sällan gör man en omprövning och sätter ut de preparat som är olämpliga, onödiga eller inte längre behövs. Ett stort antal läkemedel (polyfarmaci) är den viktigaste riskfaktorn för läkemedelsproblem av olika slag, bland annat biverkningar.

Med en regelbunden genomgång av äldre patienters mediciner kan man komma till rätta med mycket av detta, men det förutsätter att man kan identifiera olika kvalitetsbrister i läkemedelsanvändningen, vilket kan vara mycket tidsödande när en patient har en lista med tio, femton eller kanske tjugo olika läkemedel.

MiniQ är ett Windowsbaserat dataprogram som snabbt och enkelt analyserar kvaliteten i äldre patienters läkemedelsanvändning. Genom en speciell teknik läser programmet in en läkemedelslista – från t.ex. ett journalsystem eller e-dos – direkt från datorskärmen, identifierar läkemedlen, analyserar typ av preparat och hur de är kombinerade, ställer relevanta frågor med utgångspunkt från aktuell medicinering, och skriver ut ett kvalitetsutlåtande.



MiniQ läser in en läkemedelslista som markerats på skärmen och gör sekundsnabbt en kvalitetsanalys

MiniQ analyserar bl.a. förekomsten av

- Antikolinerga läkemedel, som är starkt benägna att orsaka konfusion hos äldre.
- Långverkande bensodiazepiner, som är olämpliga för äldre pga biverkningar såsom dagtrötthet, konfusion och fall.
- Dubbelanvändning av läkemedel, som är onödig eller riskfylld.
- Kombinationer av läkemedel som kan ge upphov till läkemedelsinteraktioner.
- Läkemedel som är olämpliga vid vissa diagnoser.

Analysen i MiniQ baseras på vedertagna kvalitetskriterier för äldres läkemedelsanvändning (Kvaliteten på läkemedelsanvändningen hos äldre, Socialstyrelsen 2000:8). Programmet använder också data från Apotekets varuregister (Apoteket AB) och FASS interaktionskapitel (LIF AB). Informationen i programmet kvalitetsgranskas av en apotekare och en klinisk farmakolog och uppdateras var sjätte månad.

För mer information kontakta
Pär Börell, 070 - 35 00 282

ITK Pharma AB