

Patentkrav:

1. Redskap för träning av olika delar av kroppen bestående av en större glidyta (1) med två lager och därpå anbringad mindre glidyta (2) **k ä n n e t e c k n a t a v** att den större glidytan har en matterad övre yta (6) som i kombination med en mindre glidyta (2) undre filtyta (8) ger en kontrollerad friktion mellan den större och mindre glidytan samt att den större glidyta (1) undre lager (7) ger en stor friktion mot underlaget.
2. Redskap enligt krav 1 **k ä n n e t e c k n a t a v** att en del av kroppen är fixerad utanför den större matterade glidytan (1) på ett icke glidande underlag (3).
3. Redskap enligt krav 1 **k ä n n e t e c k n a t a v** att den mindre glidytan (2) har minst två lager varav det mot den större glidytan (1) gränsade lagret (8) har en nålfiltsyta eller en polerfiltsyta som ger en kontrollerad friktion mot den stora glidytan (1) och det övre lagret har en hög friktion mot anbringade kroppsdelar.
4. Redskap enligt krav 2 **k ä n n e t e c k n a t a v** att en del utanför placerade plattan (3) består av minst två lager varav det undre lagret (11) fördelar och avlastar trycket från kroppsdelar.
5. Redskap enligt krav 1 och 3 **k ä n n e t e c k n a t a v** att den mindre glidytan (2) har minst tre lager varav det översta lagret (10) är tunt och skyddar tryckt information på det undre cellplastlagret (9) eller på undersidan av det tunna skiktet (10).
6. Redskap enligt krav 2 och 4 **k ä n n e t e c k n a t a v** att den platta (3) som fixerar en del av kroppen utanför glidytan har två lager varav det översta skiktet är tunt och skyddar tryckt information på det undre cellplastlagret (11) eller på undersidan av det tunna skiktet (12).

7. Redskap enligt krav 1 **kännetecknat av** att den större glidytan (1) har minst två lager varav det översta lagret (6) har ett lager av APET samt ett undre lager (7) av neopren.
8. Redskap enligt krav 1 och 7 **kännetecknat av** att den större glatta glidytan (1) har en längd mellan 800 – 1500 mm och en bredd mellan 600 och 1200 mm.
9. Redskap enligt krav 1, 3 och 5 **kännetecknat av** att den mindre glidytan (2) har en längd mellan 150 till 350 mm och en bredd mellan 120 och 250 mm.